

מספר הנוהל: בתוקף מתאריך: מהדורה: עמוד 1 מתוך 4	אוניברסיטת חיפה נוהלי האוניברסיטה	
מאשר הנוהל: ראש מכון רקנאטי ללימודי ים	נוהל פעילות קמ"ס המכון ללימודי ים ע"ש ליאון רקנאטי	

1. מטרת הנוהל

- 1.1. מטרת הנהלים הינה קביעת כללי בטיחות ונהלי עבודה בפעילויות ימיות בהתאם לרשום מטה:
 - 1.1.1. **קמ"ס**;
 - 1.1.2. צלילה חופשית;
 - 1.1.3. שייט;
 - 1.1.4. צלילת סקר;
 - 1.1.5. חפירות תת מימיות בצלילה;
 - 1.1.6. דוברת וציוד הנדסי;
 - 1.1.7. שונות.
- 1.2. נוהל זה מתייחס **לפעילות קמ"ס** אשר מאפשר איתור, סקירה ובחינה ראשונית של ממצאים מתחת למים בדרגת סיכון מינימלית.

2. מסמכים ישימים

- 2.1. AAUS- Snorkeling and breath hold diving guidelines.

3. הגדרות

- במסמך זה מתקיימות ההגדרות לעיל (בלשון זכר, מטעמי נוחות בלבד):**
- המעסיק:** אוניברסיטת חיפה, באמצעות מכון רקנאטי ללימודי ים.
- האחראי על הפעילות:** חבר סגל אקדמי בכיר שמוציא את הפעילות הימית כחלק מפעילות המחקר או הוראה.
- ראש צוות צלילה:** צולל בעל דרגה 3 כוכבים או עתיר ניסיון כהגדרתו ב"דור המדבר" בנהל הCOP שמונה לכך על ידי המעסיק.
- מנהל מקצועי:** מי שמונה לכך על ידי המעסיק.
- הסדנה:** סגל מנהלי שמונה על-ידי המעסיק לריכוז הפעילות הימיות.
- מפקח בטיחות:** מי שמונה לכך על ידי המעסיק/ראש צוות צלילה.
- מוקד לדיווחים:** מוקד בטחון, מנהלי הסדנה הימית.
- קמ"ס:** סיור ובדיקה עד לעומק של 3 מטר באמצעות קמ"ס.
- בנוסף להנ"ל ימונו על-ידי מנהלי הסדנה הימית באישור האחראי על הפעילות בעלי תפקידים שונים בשטח, בהתאם לפעילות המתבצעת.

4. שיטה

- השימוש בקמ"ס אינו טעון הכשרה ספציפית אלא הוא פרי של ניסיון ושימוש בו באופן תדיר. כללי הבטיחות בנהל מטרתם לצמצם את אפשרויות הסיכון. בעת השימוש בקמ"ס. הפיקוח על מילוי הנהלים מתבצע על ידי טפסי בקרה- צ'ק ליסט, ועל ידי פיקוח בשטח.

4.1. כללי

- 4.1.1. פעילות קמ"ס תתבצע למטרת סיור ובדיקה עד לעומק של 3 מטר.

מספר הנוהל: בתוקף מתאריך: מהדורה: עמוד 2 מתוך 4	אוניברסיטת חיפה נוהלי האוניברסיטה	
מאשר הנוהל: ראש מכון רקנאטי ללימודי ים	נוהל פעילות קמ"ס המכון ללימודי ים ע"ש ליאון רקנאטי	

- 4.1.2. בעומק גדול מ-3 מטרים תוגדר הפעילות כצלילה חופשית, עליה חלים כללים ייעודיים.
- 4.1.3. בשונה משחיה עם קמ"ס להנאה והתרשמות, פעילות הקמ"ס המחקרית תבוצע בזוג.
- 4.2 טרם פעילות**
- 4.2.1. לפני הפעילות, חובה לקבל מידע על מזג-האוויר ועל מצב הים, ולתכנן את הפעילות בהתאם.
- 4.2.2. יש לדווח לסדנה, למוקד בטחון, למנהלת האדמיניסטרטיבית של המכון, ולמפקח הבטיחות בטופס "דיווח על יציאה/כניסה לים".
- 4.2.3. התראה ראשונה תופץ כמה ימים טרם הפעילות, והתראה שניה עם קיום הפעילות.
- 4.2.4. תפוצת דיווחים:
- 4.2.4.1. עותק קשיח בסדנה.
- 4.2.4.2. מוקד בטחון של האוניברסיטה.
- 4.2.4.3. יחידת הבטיחות.
- 4.2.4.4. מפקח בטיחות.
- 4.2.4.5. מנהל מקצועי.
- 4.2.5. יש לוודא קיום ערכת עזרה ראשונה ערכת סירה מד"א (מספר קטלוגי 1265-1-151) אשר תהיה זמינה בחוף. (ראה רשימה בנספח).
- 4.2.6. כל פעילות תהיה מבוססת על ידי חברת הביטוח של המעסיק בהתאם לסוג הפעילות וכללי הבטיחות החלים עליה.
- 4.2.7. כל המבצעים פעילות מים לסוגיה, לא כולל חפירות תת מימיות, ימלאו הצהרה רפואית ו/או בדיקה אצל רופא צלילה במידת הצורך. ולא פחות מהמחויב בחוק הצלילה הישראלי.
- 4.2.8. הדרישות הרפואיות להשתתפות בחפירות תת מימיות ייוחדו בפרק הבטיחות המיוחס לכך.
- 4.3 ציוד**
- 4.3.1. המשנרקלים יהיו מצוידים במצוף סימון צוללים תקני. במידה ובמים יש יותר מקבוצה אחת, כל קבוצה תהיה מצוידת במצוף שלה.
- 4.3.2. יש להצטייד בחליפה למניעת היפו תרמיה בזמן הפעילות.
- 4.3.3. יש להצטייד בכלי חיתוך לצורך היחלצות מרשתות וחוטי דיג.
- 4.3.4. כל משנרקל יצויד במשרוקית לצורך תקשורת ובקשת סיוע.
- 4.3.5. יש להצטייד בכיסוי ראש וגוף תואם לרמת הקרינה בעת הפעילות, ובמי שתיה.
- 4.3.6. חובה להחזיק מכשיר קשר ו/או טלפון עם קליטה בחוף.
- 4.4 צופה**
- 4.4.1. בחוף יהיה נוכח צופה שיעקוב אחרי המשנרקלים.
- 4.4.2. הצופה יהיה מצויד במשקפת ובאמצעי קשר.
- 4.5 במים**
- 4.5.1. פעילות קמ"ס תבוצע בזוג.
- 4.5.2. אין לבצע פעילות קמ"ס במצב של היפרוונטילציה.

מספר הנוהל: בתוקף מתאריך: מהדורה: עמוד 3 מתוך 4	אוניברסיטת חיפה נוהלי האוניברסיטה	
מאשר הנוהל: ראש מכון רקנאטי ללימודי ים	נוהל פעילות קמ"ס המכון ללימודי ים ע"ש ליאון רקנאטי	

- 4.5.3. פעילות קמ"ס תתבצע לעמק מקסימלי של 3 מטר.
- 4.5.4. אין לבצע פעילות קמ"ס באזור שבו יש פעילות ידועה של כלי שיט מכל סוג שהוא, לרבות גלשנים על סוגיהם השונים.
- 4.5.5. יש להימנע מחיכוך בברזלים או חפצים חדים אחרים במים כדי למנוע שתת דם.
- 4.5.6. יש להימנע ממגע עם אלמוגים ובעלי חיים ימיים.
- 4.6. סיום פעילות:**
- 4.6.1. בתום הפעילות יש לדווח לסדנה, למוקד הבטחון, יחידת הבטיחות, ולמנהלת האדמיניסטרטיבית של המכון על הפעילות, על-פי צ'ק ליסט ה נוהל זה.
- 4.6.2. בסיום פעילות, ובנוסף לשליחת הצ'ק ליסט, יש לדווח טלפונית לסדנה ולמוקד הבטחון על סיום פעילות.
- 5. אחריות**
- 5.1. על המשתמשים בקמ"ס חלה האחריות למלא את נהלי הבטיחות המפורטים בנהל זה בעת הביצוע.
- 5.2. קציני צלילה של הסדנה הימית אחראים לוודא שהמבצעים קראו את כללי הבטיחות והצהירו על כך בכתב.
- 6. נספחים**
- 6.1. צ'ק ליסט כללי.
- 6.2. טפס דיווח יציאה/חזרה לים.
- 6.3. ערכת סירה עזרה ראשונה (ראה מטה).

מספר הנוהל: בתוקף מתאריך: מהדורה: עמוד 4 מתוך 4	אוניברסיטת חיפה נוהלי האוניברסיטה	
מאשר הנוהל: ראש מכון רקנאטי ללימודי ים	נוהל פעילות קמ"ס המכון ללימודי ים ע"ש ליאון רקנאטי	

נספח 6.3:

ערכת סירה עזרה ראשונה

(מבוססת על ערכת תרמיל עזרה ראשונה – בינוני של מד"א מס' קטלוגי 1265-1-151)

1. כפפה ח'פ לא סטרילי 4 יח'
2. מספריים לעזרה ראשונה 1 יח'
3. חוסם עורקים גומי 2 מ' 1 יח'
4. מסכה ח'פ להנשמה 1 יח'
5. אגד 3" 11 יח'
6. אגד מדבק 11 יח'
7. איספלנית נייר 1" 1 יח'
8. גזה וזלין במעטפה 1 יח'
9. פד גזה 3" X 3" סטרילי 11 יח'
10. פד לחיטוי עור 11 יח'
11. פד יוד 11 יח'
12. תחבושת אישית 4 יח'
13. תחבושת בינונית 1 יח'
14. משולש בד 6 יח'
15. תרמיל לע"ר בינוני, ריק 1 יח'
16. סיכות ביטחון 6 יח'
17. משחת פולידין 21 גר' 1 יח'
18. תמיסה סביעור 111 מ"ל 1 יח'
19. פינצטה חד פעמית 1 יח'
20. צמ' גפן במשקל 1.1 ק"ג
21. חמצן
22. מפעם

* מומלץ : בקבוק חומץ נגד צריבת מדוזות.